

# 「戸手高生の新しい生活様式」にそった行動のしかた

## 登校前

- 毎朝、必ず検温と健康チェックを行い、Google Form「朝の健康観察」にて健康状況を提出する。
- 発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養する。
- 清潔なハンカチ・マスクの用意を忘れずに！
- 公共交通機関を利用する場合は、マスクを着用する。
- 人との距離を最低1mあけ（できれば2m）なるべく会話は控える。
- できるだけ不必要な物に触らない。触った後は速やかに手を洗う。

## 校内では

- 授業は通常通り実施する。（SHR8：40）
- 登校後、すぐに石けんで手洗いをする。  
絶対にハンカチを他人から借りないこと！
- 校内では、マスクを着用する。  
教科によって指示がある場合は、それに従う。
- 廊下・階段は一方通行（左側通行）。  
すれ違う時も、可能な限り身体的距離（最低1m）を意識する。



3密

NG!

- × くっつく
- × あつまる
- × 閉めつきり

## 休憩中

- 休憩時間は換気を行う。
- 対面での会話は控え、トイレや廊下にたむろしない。
- 移動教室での他者の机やドアノブ・手すりなど、共用のものを使用したときは、速やかに手を洗う。
- 昼食は、食事時の前に必ず石けんで手洗いをする。
- 座席を移動せず、自分の席で食べる。  
（机を向かい合わせにしない。）
- 食事がすんでから、廊下のベンチ等に移動するのはOK。  
会話時は、必ずマスク着用し、向かい合わせでのおしゃべりはNG。  
この時も身体的距離を十分にとること。



## 放課後

- 掃除は、通常通り。共用部分の消毒については、掃除担当者の指示によって行う。
- 部活動は、別紙をよく読み、顧問の指示に従うこと。
- 6月中は、完全下校時刻を18：00とする。  
（17：30には下校準備を始める）



## 帰宅後

- 帰宅したら、石けんで手洗い・洗顔をする。
- できるだけすぐに着替えたり、シャワーや入浴をして、清潔にする。
- 免疫力を高めるために、バランスの取れた食事をとり、しっかり睡眠をとるなど体調管理に努める。